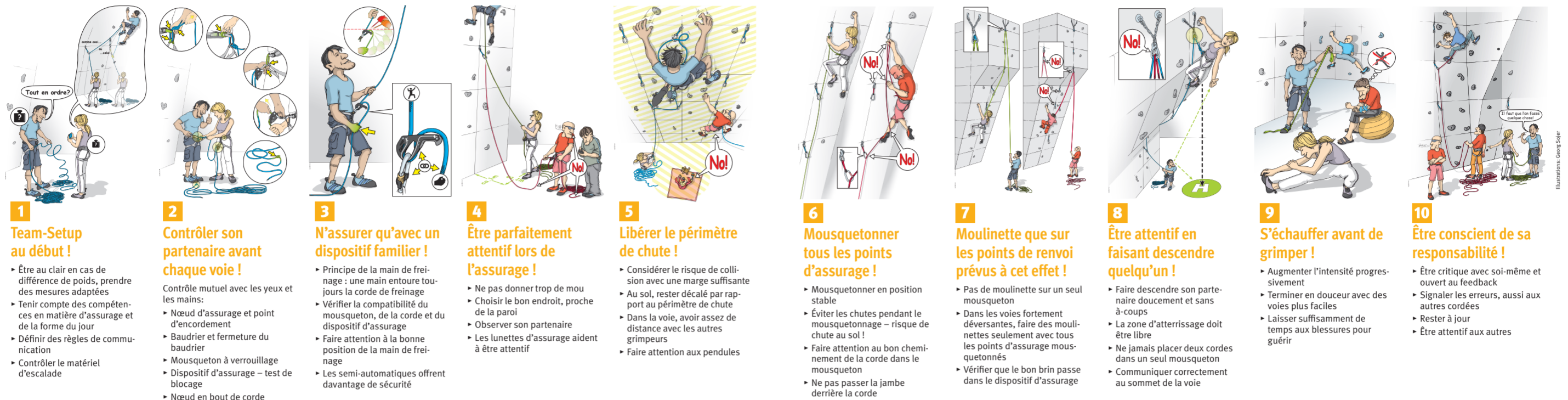


# FAMILY FUN PARK ANZÈRE

## MUR D'ESCALADE - GRIMPER EN SÉCURITÉ



### 1 Team-Setup au début !

- Être au clair en cas de différence de poids, prendre des mesures adaptées
- Tenir compte des compétences en matière d'assurage et de la forme du jour
- Définir des règles de communication
- Contrôler le matériel d'escalade

### 2 Contrôler son partenaire avant chaque voie !

- Contrôle mutuel avec les yeux et les mains:
- Nœud d'assurage et point d'encordement
- Baudrier et fermeture du baudrier
- Mousqueton à verrouillage
- Dispositif d'assurage – test de blocage
- Nœud en bout de corde

### 3 N'assurer qu'avec un dispositif familier !

- Principe de la main de freinage : une main entoure toujours la corde de freinage
- Vérifier la compatibilité du mousqueton, de la corde et du dispositif d'assurage
- Faire attention à la bonne position de la main de freinage
- Les semi-automatiques offrent davantage de sécurité

### 4 Être parfaitement attentif lors de l'assurage !

- Ne pas donner trop de mou
- Choisir le bon endroit, proche de la paroi
- Observer son partenaire
- Les lunettes d'assurage aident à être attentif

### 5 Libérer le périmètre de chute !

- Considérer le risque de collision avec une marge suffisante
- Au sol, rester décalé par rapport au périmètre de chute
- Dans la voie, avoir assez de distance avec les autres grimpeurs
- Faire attention aux pendules

### 6 Mousquetonner tous les points d'assurage !

- Mousquetonner en position stable
- Éviter les chutes pendant le mousquetonnage – risque de chute au sol !
- Faire attention au bon cheminement de la corde dans le mousqueton
- Ne pas passer la jambe derrière la corde

### 7 Moulinette que sur les points de renvoi prévus à cet effet !

- Pas de moulinette sur un seul mousqueton
- Dans les voies fortement déversantes, faire des moulinettes seulement avec tous les points d'assurage mousquetonnés
- Vérifier que le bon brin passe dans le dispositif d'assurage

### 8 Être attentif en faisant descendre quelqu'un !

- Faire descendre son partenaire doucement et sans à-coups
- La zone d'atterrissage doit être libre
- Ne jamais placer deux cordes dans un seul mousqueton
- Communiquer correctement au sommet de la voie

### 9 S'échauffer avant de grimper !

- Augmenter l'intensité progressivement
- Terminer en douceur avec des voies plus faciles
- Laisser suffisamment de temps aux blessures pour guérir

### 10 Être conscient de sa responsabilité !

- Être critique avec soi-même et ouvert au feedback
- Signaler les erreurs, aussi aux autres cordées
- Rester à jour
- Être attentif aux autres

**L'escalade comporte des risques - Suivez une formation**

## RÈGLE D'UTILISATION

### UTILISATION

L'utilisateur évolue sous sa propre et entière responsabilité. Les enfants de moins de 16 ans sont sous l'entière responsabilité des parents. Seul Anzère Tourisme s'octroie le droit de réserver une partie du mur d'escalade lors des initiations.

Il est impératif d'avertir l'office du tourisme d'Anzère, si une quelconque détérioration est observée sur les structures d'escalade (prises dévissées ou cassées, spits dévissés ou endommagés, etc.).

### LOCATION

Le matériel peut être louer à l'office du tourisme. Ce matériel est sous la seule et entière responsabilité de l'utilisateur. L'office du tourisme n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation ou d'un défaut du matériel.

Une pièce d'identité ou un permis de conduire vous sera demandé en guise de caution.

### INITIATIONS

Des initiations sont organisées par l'office du tourisme d'Anzère.

Informations et réservation sur:

[anzere.reservation.ch](http://anzere.reservation.ch)

**027 399 28 00**

### AUTO-ASSUREUR «TRUEBLUE»

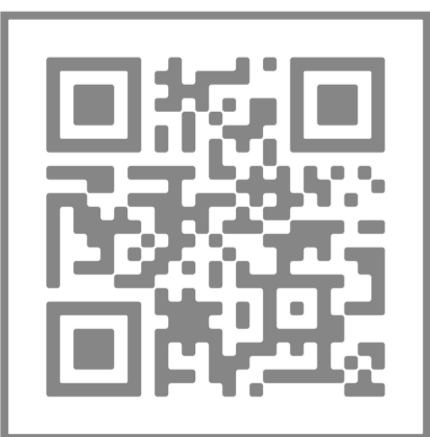
L'utilisation du «Trueblue» est adaptée aux personnes de 10 à 150 kg.

Il est obligatoire de vérifier que le mousqueton du Trueblue soit parfaitement verrouillé, et qu'il soit accroché sur l'attache principale de votre baudrier. Le système est utilisable uniquement sur la face prévue à cet effet. Attention à ne pas rester dans l'aire d'arrivée.

*Lorsque vous avez finis de grimper, merci de ne pas lâcher l'auto-assureur et de l'attacher au mousqueton prévu à cet effet*



### DEUTSCHE VERSION



### ENGLISH VERSION



Climb and Enjoy

